



Université
Catholique
de Lille 1875

Bourse Erasmus+ :

Guide pratique pour votre mobilité

Départs en janvier 2026



Université
Catholique
de Lille 1875

Bourse Erasmus+

Bourse Erasmus



L'Université Catholique de Lille



L'université d'accueil

Bourse Erasmus



Ambassadeur de La Catho et de ta Faculté



L'université d'accueil

Bourse Erasmus



- ✓ Mon séjour fait 2 mois minimum
- ✓ Mon séjour ne dépasse pas 12 mois (études + stage) par cycle (Licence ou Master)

Bourse Erasmus

Un financement partiel aux frais de séjour

Durée de mobilité	Durée financée
60 - 89 jours	2 mois
90 - 119 jours	3 mois
120 - 149 jours	4 mois
150 - 239 jours	5 mois
Plus de 240 jours	8 mois



Un forfait voyage en fonction du nombre de km entre l'UCLille et votre université d'accueil

Distance parcourue	Transport standard
10-99 km	28 €
100-499 km	211 €
500 – 1999 km	309 €
2000 – 2999 km	395 €
3000 – 3999 km	580 €
4000 – 7999 km	1 188 €
8000 km et plus	1 735 €

Bourse Erasmus



Pays avec un coût de vie élevé

Allemagne
Autriche
Belgique
Danemark
Finlande
France
Islande
Irlande
Italie
Liechtenstein
Luxembourg
Norvège
Pays-Bas
Royaume Uni
Suède

325€/mois

Pays avec un coût de vie moyen

Chypre
Espagne
Estonie
Grèce
Lettonie
Malte
Portugal
Tchéquie
Slovaquie
Slovénie

275€/mois

Pays avec un coût de vie faible

Bulgarie
Croatie
Hongrie
Lituanie
Macédoine du Nord
Pologne
Roumanie
Serbie
Turquie

275€/mois

Bourse Erasmus



Inclusion

250 € par mois financé si tu réponds à un de ces critères :

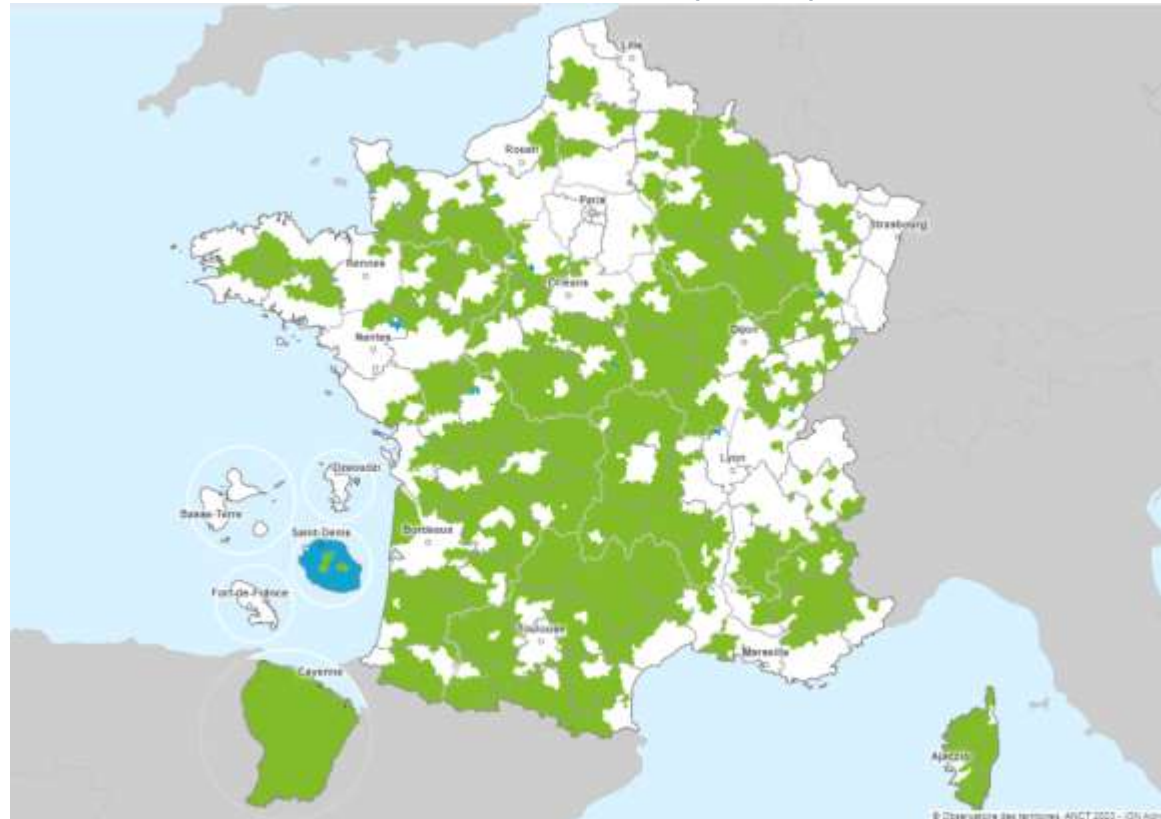
1. Situation de handicap ou ALD
2. Habitant dans une ZFRR
3. Habitant dans un QPV
4. Boursier de l'enseignement supérieur (échelons 6 et 7)
5. Cas individuel pouvant relever de l'inclusion
Exemples :
 - Changement de situation familiale (décès, maladie, rupture familiale, etc.)
 - Difficultés financières liées à un accident de la vie (arrêt de travail ou chômage d'un parent, etc.)
 - Situation sociale précaire

Bourse Erasmus

Inclusion

Habitant dans une Zones de France Ruralités
Revitalisation (ZFRR)

Compléments
financiers



Communes (2023)
34 945 communes (2023)

1	paramètres
Classée en ZRR	(17 684)
Partiellement classée en ZRR	(36)
Hors ZRR	(17 225)

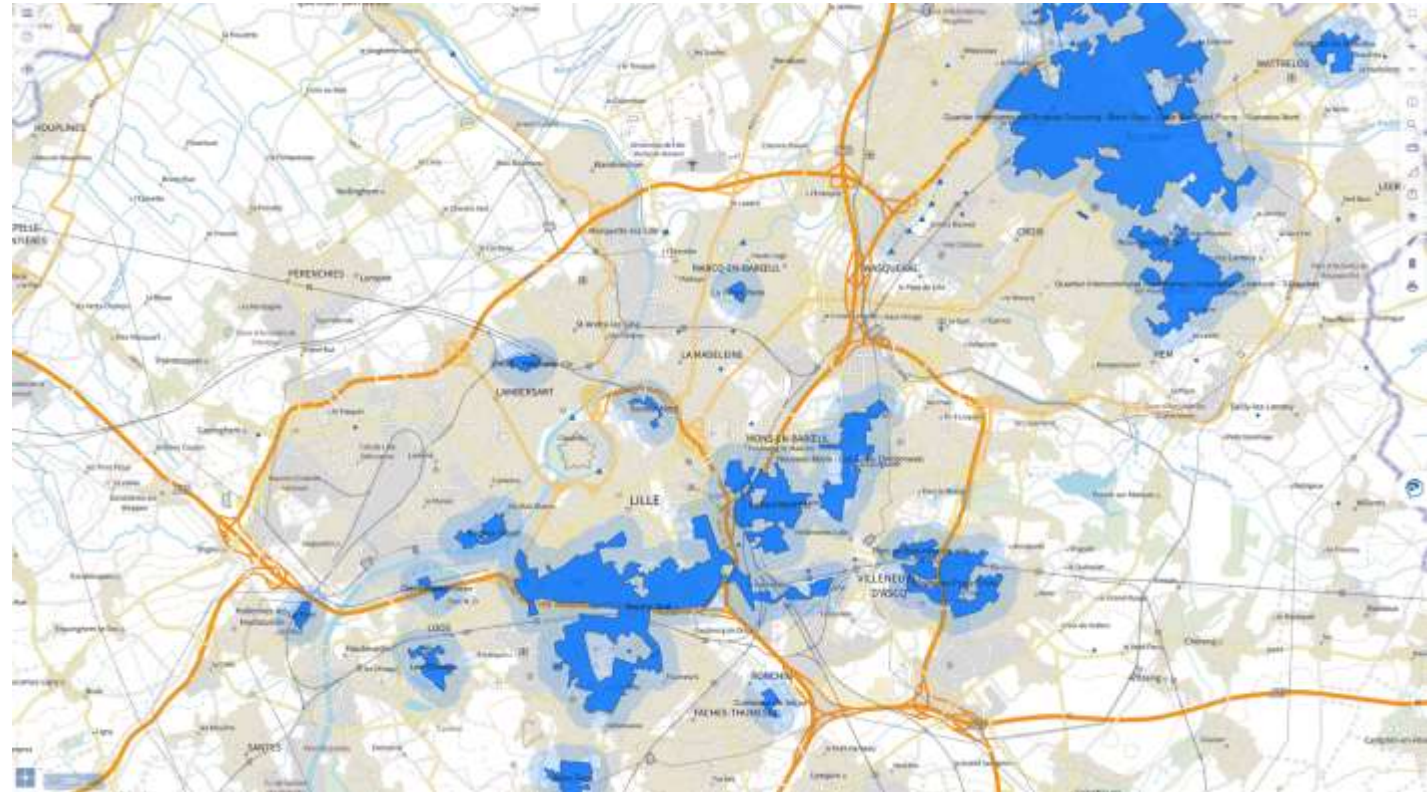
Source : <https://www.observatoire-des-territoires.gouv.fr/zonage-de-politiques-publiques>

Bourse Erasmus

Inclusion

Habitant dans un QPV

Compléments
financiers



Source : <https://sig.ville.gouv.fr/>

Bourse Erasmus

Développement durable

Compensation financière en fonction de la distance

Si ton aller ET retour est fait en : train/bus/covoiturage (via une plateforme officielle)



Compléments
financiers

Distance parcourue	Moyen de transport écoresponsable	Transport standard
10-99 km	56 €	28 €
100-499 km	285 €	211 €
500 – 1999 km	417 €	309 €
2000 – 2999 km	535 €	395 €
3000 – 3999 km	785 €	580 €
4000 – 7999 km	1 188 €	1 188 €
8000 km et plus	1 735 €	1 735 €

#JVvert

Mon établissement me rembourse mon trajet en train !

Tu pars en mobilité internationale ?
On te rembourse ton trajet si tu y vas
en train, en bus ou en co-voiturage !



Infos et conditions d'éligibilité :
scanne ce QR code

Contact :
voyageverteurope@univ-catholille.fr

Bourse Erasmus

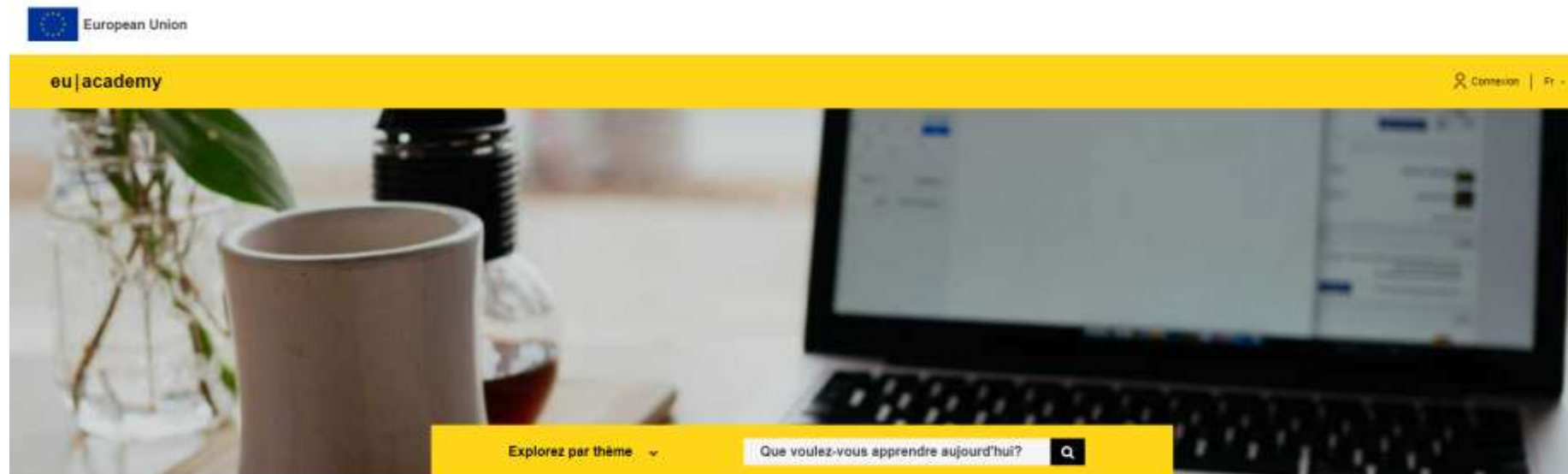


Complément financier sur base de frais réels :

- Lorsque les situations des personnes concernées occasionnent des dépenses que les financements Erasmus+ habituels ne peuvent pas couvrir. Dans ce cadre, les situations liées à un handicap ou à une ALD sont examinées en priorité.
- Démarches : Sur demande à l'agence Erasmus+ France au moment de la candidature ou en cours de projet.

Bourse Erasmus

Accès à la plateforme [EU Academy](#)



Apprenez intelligemment

Améliorez et partagez vos connaissances sur la politique de l'UE de manière simple et accessible.



Développez vos compétences

Acquérir et transmettre de nouvelles compétences en suivant des cours dans différents domaines politiques de l'UE.



Soyez inspiré et inspirant

Partagez vos connaissances et découvrez des informations précieuses directement auprès d'experts de l'UE.



L'UE et vous

Découvrez comment les politiques de l'UE affectent votre vie au quotidien et comment votre expérience peut faire la différence.

Bourse Erasmus

> La demande de bourse se fait en plusieurs étapes :

Demande de bourse en ligne

- Accès à Mobility Online (partie bourse Erasmus)
- Téléchargement du RIB
- Candidature au forfait inclusion

Réception du **contrat de mobilité**

- Imprimer et signer
- Remettre l'original à votre référent Erasmus



+ Remplir un **questionnaire** envoyé par le Beneficiary Module



Paiement des 30% restants de la bourse – fin du mois suivant la complétion du dossier

Paiement des 70% des frais de séjour
+
100% du forfait voyage

Remplir l'**attestation de présence**

AVANT

PENDANT

APRES

Bourse Erasmus

> La demande de bourse se fait en plusieurs étapes :

Demande de bourse en ligne

- Accès à Mobility Online (partie bourse Erasmus)
- Téléchargement du RIB
- Candidature au forfait inclusion

Réception du **contrat de mobilité**

- Imprimer et signer
- Remettre l'original à votre référent Erasmus



+ Remplir un **questionnaire** envoyé par le Beneficiary Module



Paiement des 30% restants de la bourse – fin du mois suivant la complétion du dossier

Départ au 2^e semestre :
Démarches à faire en novembre et décembre

Paiement des 70%
des frais de séjour
+
100% du forfait voyage

Remplir l'**attestation de présence**

AVANT

PENDANT

APRES

Bourse Erasmus



Attestation de présence



**Le financement perçu
devra être remboursé**



Rapport Erasmus



**Le solde de 30% de votre
bourse ne sera pas versé**



Université
Catholique
de Lille 1875

Penser à son empreinte carbone

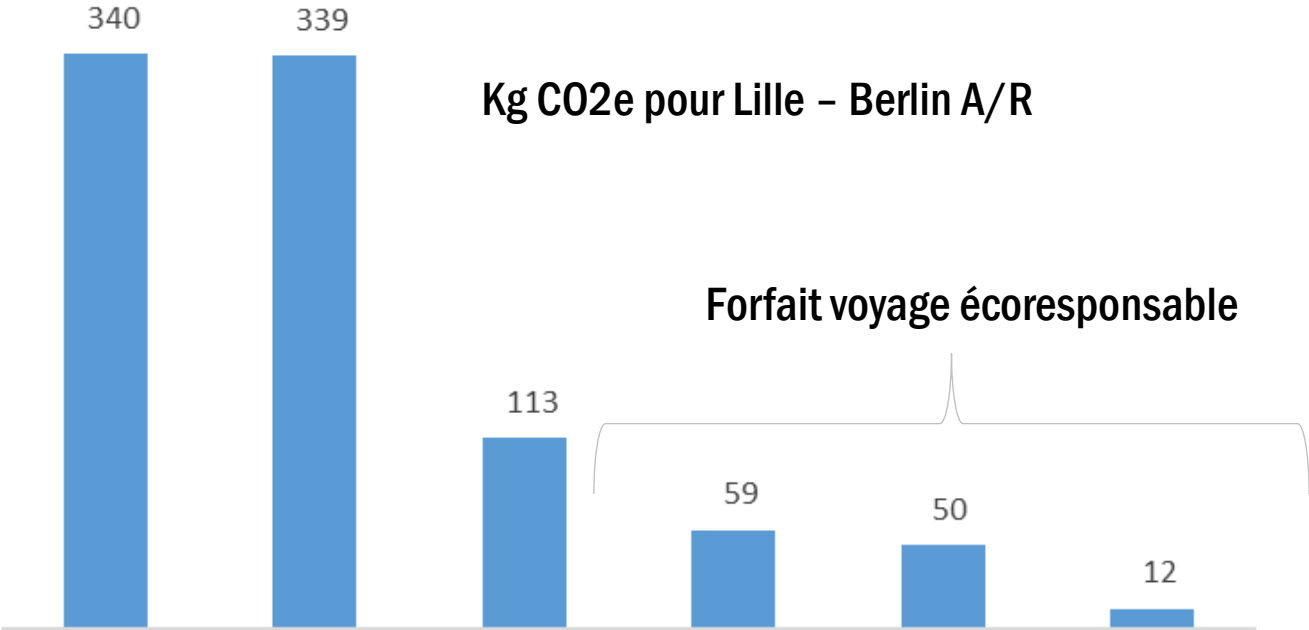
Penser à son empreinte carbone

Quel impact a votre mobilité sur la planète et comment le limiter ?



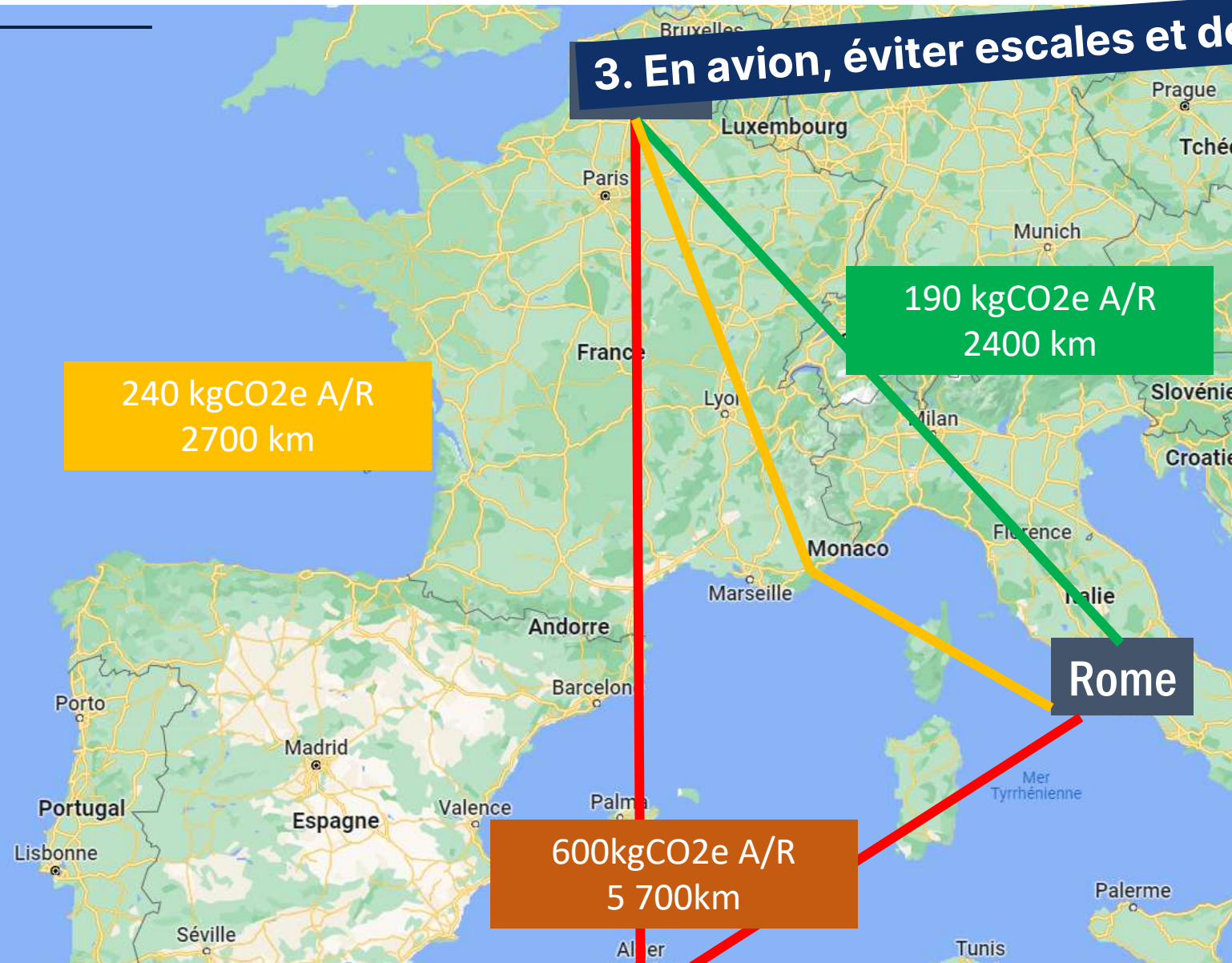
Penser à son empreinte carbone

2. En Europe, le train et le bus c'est mieux !
Mais ça s'étudie au cas par cas



Penser à son empreinte carbone

3. En avion, éviter escales et détours si possible



Penser à son empreinte carbone

3. En avion, éviter escales et détours si possible

	12:05 – 21:25 Billets séparés dans une même réservation · easy...	8 h 20 min BVA-ATH	1 escale 4 h 10 min MXP	171 kg CO ₂ +18 % d'émissions ⓘ
	18:50 – 23:05 Transavia	3 h 15 min ORY-ATH	Sans escale	136 kg CO ₂ -6 % d'émissions ⓘ
	17:25 – 09:15 ⁺¹ Pegasus	14 h 50 min CDG-ATH	1 escale ⚠ 9 h 55 min SAW	194 kg CO ₂ +34 % d'émissions ⓘ
	17:00 – 21:10 Aegean	3 h 10 min CDG-ATH	Sans escale	127 kg CO ₂ -12 % d'émissions ⓘ



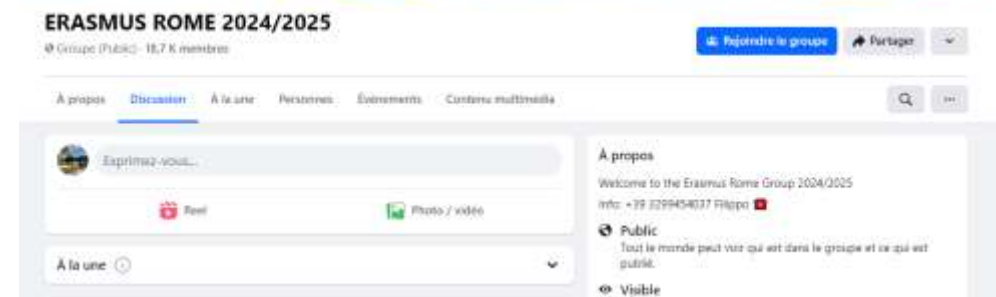
Université
Catholique
de Lille 1875

Conseils pratiques

Conseils pratiques

Voici quelques démarches que nous vous conseillons de suivre avant votre départ en Erasmus :

- Faire une demande de Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Contacter son opérateur pour vérifier que votre forfait vous permet d'avoir accès à Internet et sous quelles conditions
- Rejoindre des groupes Facebook pour retrouver des bons plans sorties/logement etc



- Prévenir sa banque que vous partez en Erasmus dans tel pays + pour les pays hors zone Euro souscrire à un nouvel abonnement pour éviter les commissions à chaque opération

Conseils pratiques

- Utiliser le moteur de recherche pour votre logement « Erasmus Play » + consulter leur application



<https://erasmusplay.com/fr/>

Conseils pratiques

Demander conseil



L'université d'accueil



S'inscrire sur Ariane pour recevoir des informations liées à ma sécurité lorsque je suis à l'étranger



Conseils pratiques

Consulter la page web « Conseils aux voyageurs » :
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

France Diplomatie

LE MINISTÈRE > POLITIQUE ÉTRANGÈRE > DOSSIERS PAYS > CONSEILS AUX VOYAGEURS > SERVICES AUX FRANÇAIS > VENIR EN FRANCE >

Actualité > Conseils aux Voyageurs

Conseils aux Voyageurs

Partager

Rechercher un pays/destination

Sélectionner un pays/destination

DERNIÈRES MINUTES

Congo | 15 novembre 2025

Sécurité Publié le 14/11/2025
Il est rappelé aux ressortissants français qu'en période de tension, (...)

Cuba | 14 novembre 2025

Oropouche, dengue et chikungunya - appel à la vigilance
Actualisé le 14/11/2025
Les autorités de (...)

Cameroun | 14 novembre 2025

Choléra Publié le 14/11/2025
Un premier cas confirmé de Choléra a été déclaré par le laboratoire de (...)

[Toutes les dernières minutes](#)

ALERTES

Pacifique - Alerte au tsunami (30/07/2025)

Pacifique - Alerte au tsunami Publié le 30/07/2025 Un séisme de magnitude 8,8 a frappé ce 30 (...)

Canicule et fortes chaleurs : conseils et gestes simples (04/07/2025)

Canicule et fortes chaleurs : conseils et gestes simples Publié le 04/07/2025
Plusieurs (...)

MPOX (09/09/2024)

L'OMS a classé l'épidémie de MPOX comme étant une urgence de santé publique de portée internationale (...)

Recrudescence des cas de dengue (16/07/2024)

L'OMS signale une recrudescence mondiale de cas de dengue affectant particulièrement l'Amérique (...)

Sécurité maritime en Mer Rouge et dans le



Horizon International

Découvrez votre espace dédié à l'international à l'Université !
Discover your international center at University!



Renseignements
Information



Rencontres
Meetings



Événements
Events

Monday – Friday
9:00 AM – 1:00 PM

HA045 Hôtel Académique

L'Horizon International (Hi!)

Un espace dédié à l'accueil et à l'accompagnement des étudiants de l'Université qui souhaitent partir en mobilité

Le Hi!, c'est aussi un espace d'échanges avec de nombreuses animations proposées chaque mois (café des langues, ateliers interculturels...) ouvert à tous.

Un lieu pour se rencontrer, partager et vivre l'international ! 🌍

Pour suivre l'actu du Hi! :





**Université
Catholique
de Lille** 1875

Des questions liées à la Bourse Erasmus ?

Contactez erasmus@univ-catholille.fr

Des questions d'ordre académique ?

Contactez le référent Relations
Internationales de votre établissement
